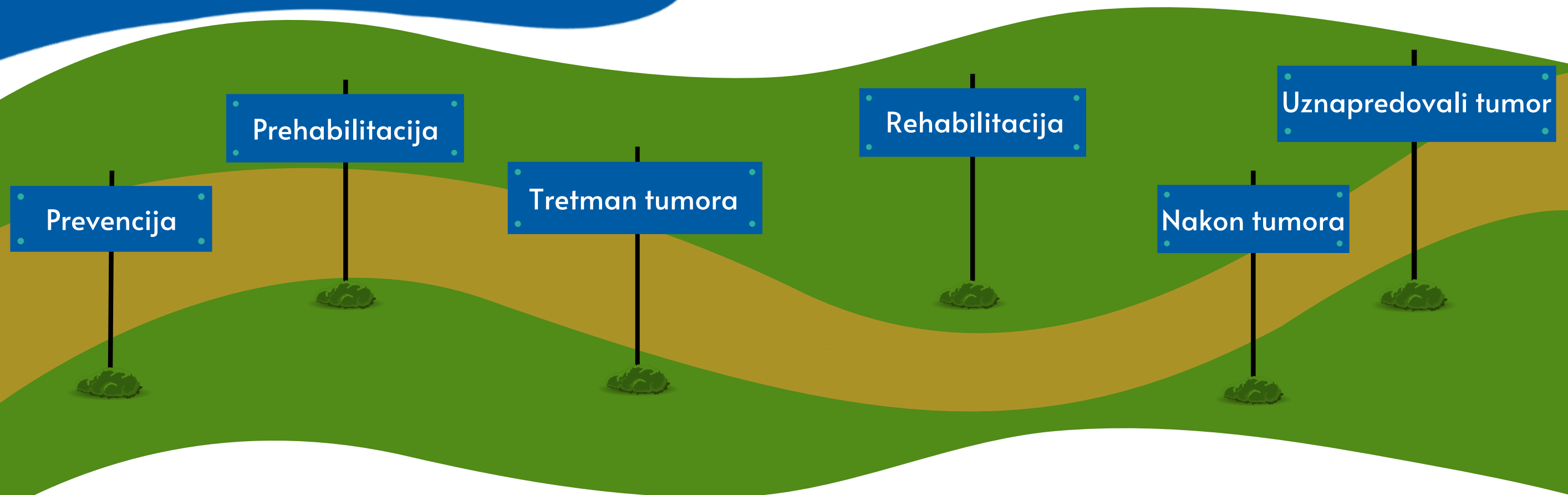


Uloga fizioterapije u njezi tumora



Fizioterapeuti imaju veliko znanje i vještine kako bi se mogli nositi s mnogim funkcionalnim problemima koji su rezultat tretmana tumora.

Usluge rehabilitacije, uključujući fizioterapiju, trebale bi početi u trenutku dijagnoze kako bi se napravila procjena stanja osnovnog funkcionalnog izvođenja pojedinca i napravio plan njege oboljelih od tumora.

Prevenција

Fizioterapeuti imaju važnu ulogu u podršci i omogućavanju pacijentu da bude tjelesno aktivan, prije svega zbog smanjivanja rizika sedam uobičajenih vrsta karcinoma i poboljšanja preživljavanja prije i nakon dijagnosticiranja tumora.

Prehabilitacija

Fizioterapeuti mogu pacijentu pružiti rehabilitaciju temeljenu na vježbama s ciljem unapređenja funkcionalnog i fiziološkog kapaciteta kako bi im omogućili izdržati tretmane tumora i umanjiti bilo kakvo smanjenje funkcije

Rehabilitacija

Pacijentima bi trebalo ponuditi pristup rehabilitaciji za vrijeme i nakon tretmana tumora. Intervencije vođene fizioterapijom, uključujući vježbe, poznato je da poboljšavaju nuspojave povezane s tumorom.

Tretman tumora

Fizioterapeuti rade s pacijentom kako bi se nosili s nuspojavama i oštećenjima koja nastaju kao rezultat tumora i njegovog tretmana. Fizioterapeuti propisuju i prilagođavaju programe vježbi odgovarajuće za pacijente koji primaju tretman za tumor.

Nakon tumora

Fizioterapeuti igraju ključnu ulogu u praćenju i tretmanu mnogih dugoročnih nuspojava tumora.

Uznapredovali tumor

Uloga fizioterapije kod uznapredovalih tumora uključuje kontrolu simptoma, optimaliziranje funkcionalne pokretljivosti i edukaciju.

