

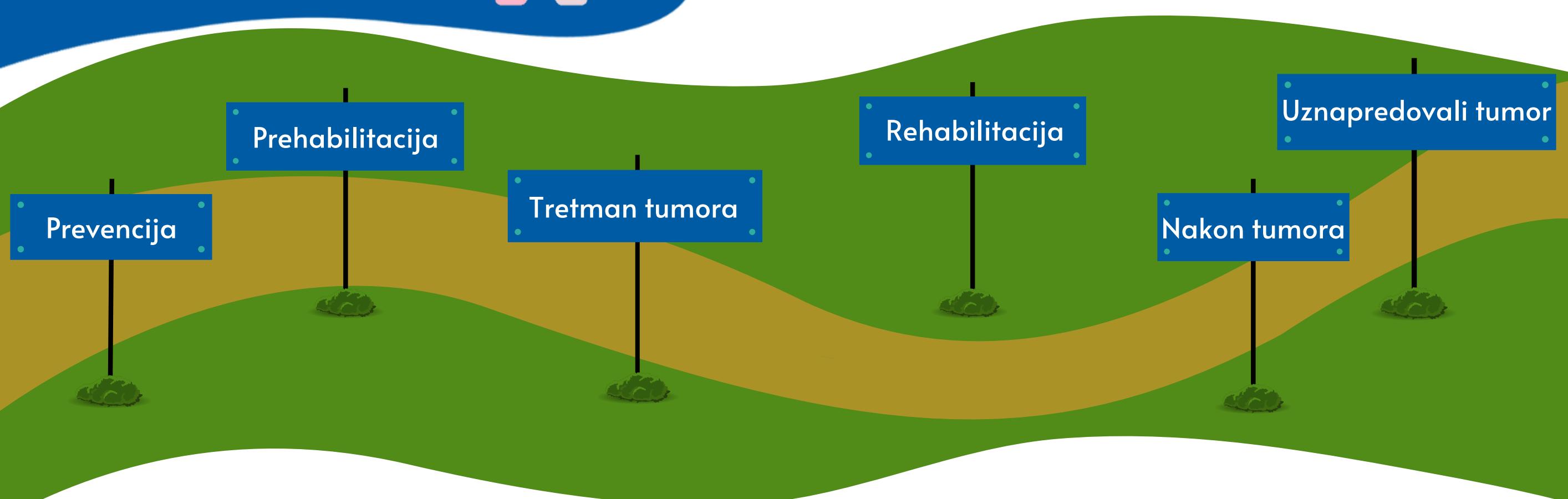
Uloga fizioterapije

u njezi tumora



World
Physiotherapy

Europe region



- Fizioterapeuti imaju veliko znanje i vještine kako bi se mogli nositi s mnogim funkcionalnim problemima koji su rezultat tretmana tumora.
Usluge rehabilitacije, uključujući fizioterapiju, trebale bi početi u trenutku dijagnoze kako bi se napravila procjena stanja osnovnog funkcionalnog izvođenja pojedinca i napravio plan njegе oboljelih od tumora.

Prevencija

- Fizioterapeuti imaju važnu ulogu u podršci i omogućavanju pacijentu da bude tjelesno aktivan, prije svega zbog smanjivanja rizika sedam uobičajenih vrsta karcinoma i poboljšanja preživljavanja prije i nakon dijagnosticiranja tumora.

Prehabilitacija

- Fizioterapeuti mogu pacijentu pružiti rehabilitaciju temeljenu na vježbama s ciljem unapređenja funkcionalnog i fiziološkog kapaciteta kako bi im omogućili izdržati tretmane tumora i umanjiti bilo kakvo smanjenje funkcije

Rehabilitacija

- Pacijentima bi trebalo ponuditi pristup rehabilitaciji za vrijeme i nakon tretmana tumora. Intervencije vođene fizioterapijom, uključujući vježbe, poznato je da poboljšavaju nuspojave povezane s tumorom.

Tretman tumora

- Fizioterapeuti rade s pacijentom kako bi se nosili s nuspojavama i oštećenjima koja nastaju kao rezultat tumora i njegovog tretmana. Fizioterapeuti propisuju i prilagođavaju programe vježbi odgovarajuće za pacijente koji primaju tretman za tumor.

Nakon tumora

- Fizioterapeuti igraju ključnu ulogu u praćenju i tretmanu mnogih dugoročnih nuspojava tumora.

Uznapredovali tumor

- Uloga fizioterapije kod uznapredovalih tumora uključuje kontrolu simptoma, optimaliziranje funkcionalne pokretljivosti i edukaciju.



Source: The role of Physiotherapy in Cancer Care in the European Region. Position Statement.

Europe region World Physiotherapy Cancer Working Group 2020-2022

Translation done by: Udruženje fizioterapeuta u Bosni i Hercegovini
The Europe Region of World Physiotherapy is not responsible of possible errors done in the translation of this document.

For the original version and more infographics, please visit:
<https://www.erwcpt.eu/infographics>