

Ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας στη Φροντίδα του Καρκίνου



World
Physiotherapy
Europe region

Πρόληψη

Πρώιμη
παρέμβαση

Θεραπεία Καρκίνου

Αποκατάσταση

Μετά το Καρκίνο

Προχωρημένος
Καρκίνος

Οι φυσικοθεραπευτές έχουν γερές γνώσεις και δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν πολλά από τα λειτουργικά προβλήματα που προκύπτουν από τη θεραπεία του καρκίνου. Οι υπηρεσίες αποκατάστασης, συμπεριλαμβανομένης της φυσικοθεραπείας, πρέπει να ενσωματωθούν από τη στιγμή της διάγνωσης για να αξιολογηθεί η αρχική λειτουργική κατάσταση του ατόμου και να ενημερώσουν το σχέδιο φροντίδας του καρκίνου.

Πρόληψη

Οι φυσικοθεραπευτές διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην ενθάρρυνση και τη διευκόλυνση των ασθενών ώστε να είναι σωματικά δραστήριοι, που είναι ουσιώδης σημασίας για τη μείωση του κινδύνου επτά συχνών τύπων καρκίνου και τη βελτίωση της επιβίωσης πριν και μετά τη διάγνωση του καρκίνου.

Πρώιμη παρέμβαση

Οι φυσικοθεραπευτές μπορούν να παρέχουν ασκήσεις πρώιμης παρέμβασης στους ασθενείς, με στόχο την ενίσχυση της λειτουργικής και φυσιολογικής ικανότητας για να μπορέσουν να αντέχουν στις θεραπείες του καρκίνου και να ελαχιστοποιήσουν οποιαδήποτε επιδείνωση της λειτουργίας τους.

Αποκατάσταση

Οι ασθενείς θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες αποκατάστασης κατά τη διάρκεια και μετά την ολοκλήρωση των θεραπειών του καρκίνου. Οι παρεμβάσεις υπό την καθοδήγηση της φυσικοθεραπείας συμπεριλαμβανομένης της άσκησης, είναι γνωστό ότι βελτιώνουν τις παρενέργειες που σχετίζονται με τον καρκίνο.

Θεραπεία Καρκίνου

Οι φυσικοθεραπευτές συνεργάζονται με τους ασθενείς για τη διαχείριση των παρενεργειών και των βλαβών που προκύπτουν από τον καρκίνο και την θεραπεία του. Οι φυσικοθεραπευτές συντάσσουν και προσαρμόζουν προγράμματα άσκησης κατάλληλα για ασθενείς που λαμβάνουν θεραπεία για τον καρκίνο.

Μετά το Καρκίνο

Οι φυσικοθεραπευτές παίζουν ουσιαστικό ρόλο στον έλεγχο και τη θεραπεία πολλών από τις μακροχρόνιες παρενέργειες του καρκίνου.

Προχωρημένος Καρκίνος

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στον προχωρημένο καρκίνο περιλαμβάνει τον έλεγχο συμπτωμάτων, τη βελτιστοποίηση της λειτουργικής κινητικότητας και την εκπαίδευση.



Source: *The role of Physiotherapy in Cancer Care in the European Region. Position Statement.*

Europe Region World Physiotherapy Cancer Working Group 2020-2022

Translation done by: University of Nicosia - Physiotherapy Programme (www.unic.ac.cy):
Dr. Christina Michailidou; Georgia Ioannou; Stella Boula

The Europe Region of World Physiotherapy is not responsible of possible errors done in the translation of this document.

For the original version and more infographics, please visit: <https://www.erwcpt.eu/infographics>