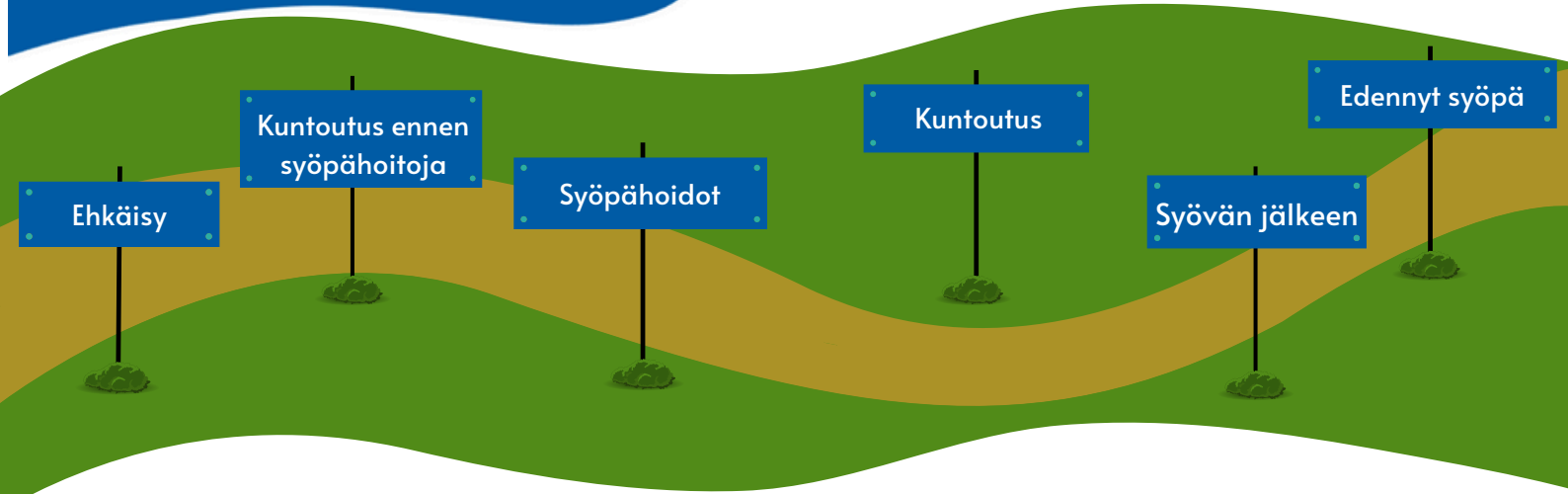


Fysioterapian rooli syövän hoidossa



World
Physiotherapy
Europe region



- Fysioterapeuteilla on vahvaa tietotaitoa hoitaa ja kuntouttaa monia syöpähoitojen potilaalle aiheuttamia toiminnallisia ongelmia.
- Kuntoutuspalvelut, mukaan lukien fysioterapia, tulisi olla integroituna jo diagnoosivaiheesta alkaen, jotta yksilön toimintakyvyn lähtötaso voidaan arvioida ja huomioida se syövän hoidon suunnitelmassa.

Ehkäisy

- Fysioterapeuteilla on tärkeä rooli kannustaa ja tukea sairastuneita olemaan fyysisesti aktiivisia. Tämä on olennaista seitsemän eri syöpätyypin sairastumisriskin pienentämiseksi ja selviytymisen parantamiseksi ennen ja jälkeen syöpädiagnoosin.



Kuntoutus ennen syöpähoitoja

- Fysioterapeutit voivat tarjota liikunnallista kuntoutusta potilaille ennen syöpähoitoja. Tavoitteena on kohentaa toiminnallista ja fysiologista suorituskykyä, jotta sairastuneet kestäisivät paremmin syöpähoitoja ja minimoisivat toimintakyvyn heikkenemistä.



Kuntoutus

- Sairastuneille tulisi tarjota mahdollisuus kuntoutukseen syöpähoitojen aikana ja niiden jälkeen. Fysioterapiainterventiot, kuten liikunta, ovat tunnetusti hyödyllisiä vähentämään syöpään ja sen hoitoihin liittyviä haittavaikutuksia.



Syöpähoidot

- Fysioterapeutit työskentelevät sairastuneiden kanssa auttaakseen heitä selviytymään syövän ja sen hoitojen aiheuttamien haittojen ja toimintarajoitteiden kanssa. Fysioterapeutit määrittävät ja mukauttavat sopivia liikuntaohjelmia syöpähoitoja saaville potilaille.



Syövän jälkeen

- Fysioterapeuteilla on keskeinen rooli syövän potilaalle aiheuttamien monien pitkäaikaisten haittavaikutusten seurannassa ja hoidossa.



Edennyt syöpä

- Fysioterapian rooli potilailla, joilla syöpä on edennyt, sisältää oireiden hallinnan ja toimintakyvyn kohentamisen sekä itsehoidon ohjauksen.



Source: The role of Physiotherapy in Cancer Care in the European Region. Position Statement.

Europe region World Physiotherapy Cancer Working Group 2020-2022

Suomennos: Suomen Fysioterapeutit ry

The Europe Region of World Physiotherapy ei ole vastuussa tämän dokumentin suomennoksesta.

Alkuperäinen versio ja enemmän tietoa infograafista löytyy:

<https://www.erwcpt.eu/infographics>