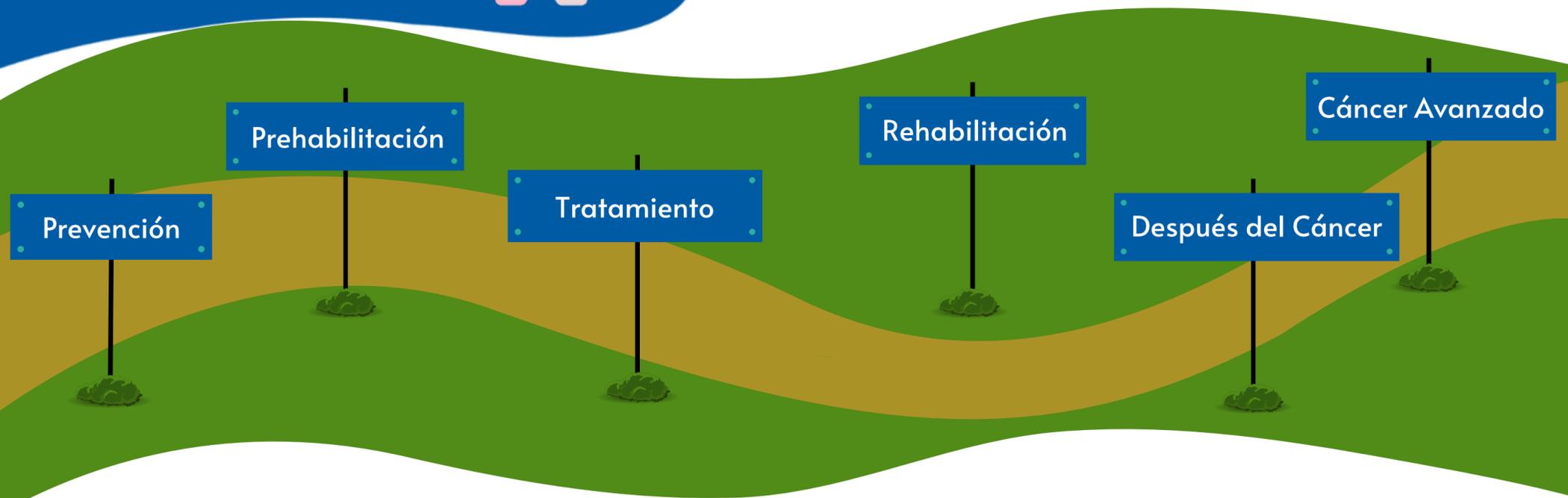


El Papel de la Fisioterapia en el Cuidado del Cáncer



Los fisioterapeutas tienen una gran cantidad de conocimientos y habilidades para afrontar la variedad de problemas funcionales que pueden aparecer en el tratamiento oncológico. Los servicios de rehabilitación, incluyendo la fisioterapia, deben integrarse en el momento del diagnóstico para evaluar el estado de rendimiento funcional basal de la persona e informar el plan de atención oncológica.

Prevención

- Los fisioterapeutas desempeñan un papel importante a la hora de animar y permitir a los pacientes mantenerse físicamente activos, algo esencial para reducir el riesgo de siete tipos comunes de cáncer y mejorar la supervivencia antes y después de su diagnóstico.



Prehabilitación

- Los fisioterapeutas pueden proporcionar prehabilitación basada en el ejercicio a los pacientes, con el objetivo de mejorar la capacidad funcional y fisiológica para permitirles afrontar los tratamientos contra el cáncer y minimizar cualquier deterioro de la función.



Rehabilitación

- Debe ofrecerse a los pacientes acceso a rehabilitación durante y después del tratamiento oncológico. Se sabe que las intervenciones dirigidas por fisioterapeutas, incluido el ejercicio, mejoran los efectos secundarios relacionados con el cáncer.



Tratamiento

- Los fisioterapeutas trabajan con pacientes para controlar los efectos secundarios y los trastornos derivados del cáncer y su tratamiento. Los fisioterapeutas prescriben y adaptan programas de ejercicio adecuados para los pacientes que reciben tratamiento contra el cáncer.



Después del Cáncer

- Los fisioterapeutas desempeñan un papel clave en el seguimiento y tratamiento de muchos de los efectos secundarios a largo plazo del cáncer.



Cáncer Avanzado

- El papel de la fisioterapia en el cáncer avanzado incluye el control de los síntomas, la optimización de la movilidad funcional y la educación.

