

# Riabilitazione cardiologica

Le patologie cardiovascolari includono condizioni note quali angina, infarto e stroke (o ictus). La malattia cardiaca è causata dalla riduzione di calibro delle arterie coronarie, dovuta a un graduale accumulo di depositi di grasso sulle loro pareti, che provoca il dolore anginoso.

Se un frammento di queste "placche" di grasso si stacca dalla parete dell'arteria, può essere trasportato dal flusso sanguigno depositandosi in aree critiche dove può ridurre o interrompere il flusso e l'apporto di ossigeno al cuore (ischemia cardiaca o infarto) o al cervello (stroke o ictus).



## FISIOTERAPIA

I programmi di Riabilitazione Cardiologica basati sulla Fisioterapia sono clinicamente efficaci: possono ridurre la mortalità, migliorare le condizioni di salute e la qualità di vita, ridurre i tempi di ricovero e le ri-ospedalizzazioni.

Coloro che hanno patologie cardiache tipicamente presentano numerose patologie associate come artrite, mal di schiena, protesi articolari, stroke e problematiche respiratorie: l'esperienza del fisioterapista nella valutazione di queste problematiche è fondamentale per una corretta definizione del programma.

**Circa la metà dei pazienti con patologie cardiovascolari presenta anche altri problemi di salute; circa il 30% è affetto da artrite o mal di schiena, il 21% da diabete, e un ulteriore 16% (10.000) ha anche problematiche respiratorie, compresa l'asma.**

## CONCLUSIONI



La riabilitazione cardiologica è un trattamento economico e salva-vita. Aiuta i pazienti a ristabilirsi sia fisicamente che emotivamente, attraverso l'esercizio, l'educazione e il supporto esperto.

I Fisioterapisti sono i professionisti specializzati nella conduzione dei programmi di Riabilitazione Cardiologica. La competenza clinica specifica permette loro di personalizzare gli esercizi, trasmettere messaggi adeguati di salute pubblica e sostenere le persone nel processo di cambiamento del proprio stile di vita.

I programmi di riabilitazione facilitano il ritorno all'attività lavorativa, l'auto-gestione della malattia, migliorano le condizioni fisiche e consentono una migliore qualità della vita.

**Translation done by:** Associazione Italiana di Fisioterapia  
Europe region World Physiotherapy is not responsible of possible errors done in the translation of this document.

For the original version and more infographics, please visit:  
<https://www.erwcpt.eu/infographics>

