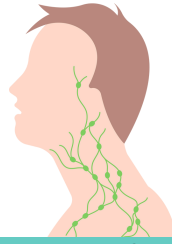


Syöpään liittyvä sekundäärinen lymfaödeema



World
Physiotherapy
Europe region



Mitä on syöpään liittyvä sekundäärinen lymfaödeema?

Lymfaödeema on yleinen syövän ja sen hoitojen aiheuttama haitta. Se johtuu imusuoniston mekaanisista vaurioista (esim. leikkaus ja sädehoito) aiheuttaen imusuoniston vajaatoimintaa sekä heikentyntä imunesteen virtausta. Lymfaödeema voi olla seurausta myös fysiologisista muutoksista (esim. kapillaarivuoto taksaanipohjaisen kemoterapian vuoksi) tuottaen ylimääräistä solunulkoista nestettä ja proteiineja kudosten soluvälitilaan. Soluvälitilaan kertyvä neste johtaa kyseisen kehonosan turvotukseen ja krooniseen tulehdukseen. Proteiinit sitovat itseensä nestettä ja lisäävät soluvälitilaan jäädessään sen nestemäärää, mikä voimistaa turvotusta entisestään.



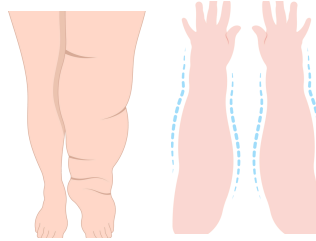
Riskitekijät

- BMI > 25 kg/m²
- Poistettujen imusolmukkeiden suuri määrä/suhde
- Infektio
- Leikkauksen laajuus (iatrogeeninen vaurio)
- Leikkaushoitoon yhdistetty kemoterapia ja sädehoito.

Kuinka lymfaödeemaa voidaan arvioida?

TILAVUUSMITTAUKSET

- Veden syrjäytymistesti
- Raajan ympärysmittojen mittaukset
- Optoelektroniset tilavuusmittaukset



KEHON KOOSTUMUKSEN PAIKALLISET MITTAUKSET

- Bioimpedanssianalyysit/ spektroskopia
- Kudosten vesipitoisuuden mittaus
- Lääketieteellinen kuvantaminen

Kuinka fysioterapialla voidaan ehkäistä lymfaödeemaa?

1



**OHJAUS AKTIIVISEEN
ITSEHOITOO**

2



**MANUAALINEN
LYMFATERAPIA**

3



**FYYSINEN HARJOITTELU
JA LIIKUNTA**

Miten fysioterapiassa voidaan hoitaa lymfaödeemaa?

KOKONAISVALTAISELLA TURVOTUKSEN HOIDOLLA:

- Manuaalinen lymfaterapia
- Kompressioterapia
- Ihon ja haavojen hoito
- Fyysinen harjoittelu ja liikunta

Suomennos: Suomen Fysioterapeutit ry & Suomen Lymfahoito ry (LyKo)
The Europe Region of World Physiotherapy ei ole vastuussa tämän dokumentin suomennoksesta.

Alkuperäinen versio ja enemmän tietoa infograafista löytyy:
<https://www.erwcpt.eu/infographics>



Full info:

07/12/2023

